

Informations

Accès :

En arrivant d'Arles, par la RN 568, sortie n°17 Port de Bouc-Centre, prenez à gauche direction "La Grand Colle-Les Amarantes". Suivez la direction du "Complexe Sportif Jean-Christophe Unia". Toujours tout droit par la rue Jullian Grimau, puis l'avenue de la Provence.

En arrivant de Martigues/ Marseille par la RN 568, sortie n°17 Port de Bouc-Centre, prenez à droite direction "La Grand Colle-Les Amarantes". Suivez la direction du "Complexe Sportif Jean-Christophe Unia". Toujours tout droit par la rue Jullian Grimau, puis l'avenue de la Provence.

Parking :

Plusieurs parkings sur site. Les sentiers décrits partent du parking de Castillon, près du centre équestre. Ce parking bénéficie de tables de pique-nique et d'un point d'eau.

Contacts utiles :

- > N° accès massif : 0811 20 13 13
- > Tourisme : www.visitprovence.com
- > Transport : www.lepilote.com
- > Office de tourisme de Port de Bouc : tél. : 04 42 06 27 28

Label Tourisme & Handicap :

- > Table d'orientation, 1 table de pique-nique et plusieurs fontaines d'eau potable accessible
- > Pas de WC sur site
- > WC accessible : Camping de la Mérindole - Avenue des Pins

Attention : le sentier longe et traverse la route et passe à proximité d'un flanc de coteaux.

Distancier :

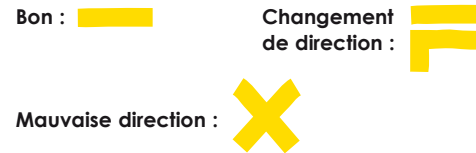
- Parking de Castillon - Marseille : 44 km
- Parking de Castillon - Aix-en-Provence : 56 km
- Parking de Castillon - Salon-de-Provence : 37 km
- Parking de Castillon - Martigues : 7 km
- Parking de Castillon - Arles : 46 km



Balisage

GR : Traits rectangulaires superposés blanc et rouge (marque déposée par la F.F.R.P. à l'I.N.P.I.).

La croix de St-André signale une mauvaise direction. La priorité de balisage est donnée au GR, GR de pays, PR.



Le balisage est réalisé bénévolement par les membres d'associations affiliées à la F.F.R.P.

Conseils et recommandations pour se promener en Provence

La forêt et la colline sont source de vie, elles profitent à tous mais elles appartiennent à quelqu'un. Respectons l'hospitalité de leur propriétaire.

- Restons sur les chemins balisés.
 - N'abandonnons aucun objet, aucun détritrus. Nous pouvons ramener les emballages vides que nous avons apportés pleins.
 - Respectons les arbres, admirons les plantes, observons les animaux mais ne mutilons pas, ne coupons pas, ne dérangeons pas.
 - Respectons la réglementation, ne pénétrons pas les massifs avec des véhicules en dehors des voies ouvertes à la circulation publique.
 - Respectons les viticulteurs et les agriculteurs ; ne cueillons pas leurs produits.
 - Sachons cohabiter avec les chasseurs.
 - N'allumons pas de feu, ne fumons pas, ne nous aventurons pas en forêt par temps de sécheresse, par grand vent.
- Dans les Bouches-du-Rhône, l'accès aux massifs forestiers est réglementé par arrêté préfectoral et peut l'être par arrêté municipal, pour votre sécurité et la préservation des sites sensibles. Ce sont le croisement de trois situations de danger météorologique d'incendie et les trois périodes de l'année qui correspondent à des sensibilités d'éclosion de feux croissantes qui vont déterminer les possibilités d'accès par site.
- Pour plus de renseignements (pendant la période estivale) : 08.11.20.13.13 ou www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr

Pour rendre votre randonnée agréable

- Ne survaluez pas vos forces physiques.
- Renseignez vous sur le temps de parcours, sur la météo.
- Evitez de partir seul.
- Emportez une gourde d'eau, une trousse à pharmacie, la carte IGN, une boussole.
- Soyez équipé d'un sac à dos, de baskets ou de chaussures légères, d'un vêtement chaud, d'un vêtement de pluie, d'un chapeau.

Comité Départemental du Tourisme

13, rue Roux de Brignoles - 13006 Marseille
Tél : 04 91 13 84 40 - Fax : 04 91 33 01 82
Site web : www.visitprovence.com

En collaboration avec l'Office National des Forêts, l'Office du Tourisme de Port-de-Bouc et le Comité Départemental de Randonnée Pédestre : tél. 04 91 32 17 10



CONSEIL GÉNÉRAL DES BOUCHES-DU-RHÔNE
Direction de l'Environnement
Europôle de l'Arbois - 13792 Aix-en-Provence cedex 3 - Tél. : 04 42 97 10 10
sur internet : <http://www.cg13.fr>

> Forêt de Castillon

Topo Rando

